

กำหนดการ
โครงการปฏิบัติธรรมเนื่องในวันแม่แห่งชาติ
ในระหว่างวันที่ 11-14 สิงหาคม 2569

ณ ศาลาธรรม และศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน

.....
วันที่ 11 สิงหาคม 2569

- | | |
|----------|--|
| 09.00 น. | ลงทะเบียน ณ ศาลาธรรม |
| 09.30 น. | ชี้แจงข้อปฏิบัติและกิจกรรมระหว่างบวช |
| 10.00 น. | - กล่าวรายงาน โดย รองอธิการบดี
- ประธานพิธีเปิด
- ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ มช. มอบเงินสนับสนุน
- ผู้เข้าร่วมโครงการถ่ายรูปหมู่ |
| 10.30 น. | ออกเดินทางสู่สถานปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน |
| 11.00 น. | ถึงสถานปฏิบัติธรรม ลงทะเบียนรับกุญแจห้อง-เข้าที่พัก |
| 11.30 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น. | กล่าวต้อนรับ โดย ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน |
| 13.30 น. | แนะนำการปฏิบัติเบื้องต้น/รับกรรมฐาน |
| 14.45 น. | พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| 15.00 น. | ปฏิบัติธรรม |
| 16.30 น. | พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว |
| 18.30 น. | รับประทานอาหารเย็น |
| 19.30 น. | ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม |
| 20.30 น. | น้ำปานะ |
| 21.00 น. | เข้านอน |

วันที่ 12 สิงหาคม 2569

- | | |
|----------|--|
| 05.00 น. | ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว |
| 05.00 น. | ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม |
| 07.00 น. | รับประทานอาหารเช้า |
| 08.30 น. | พิธีทำบุญตักบาตรเพื่อถวายเป็นราชกุศล
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง |
| 09.00 น. | ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม |
| 11.30 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น. | ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม |
| 14.45 น. | พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| 15.00 น. | ปฏิบัติธรรม |
| 16.30 น. | พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว |

18.30 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.30 น.	ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
20.30 น.	น้ำปานะ
21.00 น.	เข้านอน

วันที่ 13 สิงหาคม 2569

04.00 น.	ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
05.00 น.	ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.30 น.	ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
11.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
14.45 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
15.00 น.	ปฏิบัติธรรม
16.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภารกิจส่วนตัว
18.30 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.30 น.	ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
20.30 น.	น้ำปานะ
21.00 น.	เข้านอน

วันที่ 14 สิงหาคม 2569

04.00 น.	ตื่นนอน
05.00 น.	ไหว้พระสวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.30 น.	- ทบทวนสิ่งที่ได้ปฏิบัติธรรม /ตอบข้อซักถาม - ลาพระกรรมฐาน สมาทานเบญจศีล
10.30 น.	มอบวุฒิบัตรแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ โดย ประธานคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
11.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
12.30 น.	เก็บสัมภาระ คืนกุญแจห้อง
13.00 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม